

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Молоко свежее	450	425	496	453	446	468	445	514	451	443	441	4582	458	8	13,6	11,4	21,5	241,5
Творог	40		118			118		131			30	397	40		5,9	3,5	1,2	58,4
Сметана	11	10	22	5		11	12,5	20	11	11	7,6	110,1	11		0,3	1,6	0,4	17,1
Сыр	6		15		15			15	15			60	6		1,4	1,7		21,1
Мясо	55	79,2	51,9	79,2		79,2	79,2	77,4	97,4		18,2	561,7	56,2	1,2	7,8	13,9		147,8
Птица	24	17,8	17,8		93,5		17,8			93,5		240,4	24		4,4	3,8		51,3
Рыба	37	55		45,5	63,2		65			73	68,3	370	37		6,8	3,1		50,9
Колбасные изделия	6,9										69	69	6,9		0,9	1,4	0,1	16,6
Яйцо, шт.	0,6	0,306	0,174	2,091	0,286	0,664		0,376	1,75	0,091	0,188	5,926	0,6		3,0	2,7	0,2	36,3
Картофель	140	161,3	89,3	75	186,3	145,9	161,3	177,3	50	203,2	186,3	1435,9	143,6	3,6	2,8	0,6	22,7	107,2
Овощи разные	260	432,6	234	237	253,2	163,9	272,7	162,4	291,9	269,4	183,9	2501	250,1	-9,9	4,1	3,1	15,6	102,7
Фрукты свежие	100	187		190	39	187		187		226		1016	102	2	0,9	0,5	8,9	42,5
Фрукты сухие	11	18		18		18	18		18	4,9	18	112,9	11,3	0,3	0,1		3,9	1,3
Соки фруктовые (овощные)	100		200		200		200		200		200	1000	100				10,7	43,7
Напитки витаминизированные	50													-50				
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		3,2	0,6	16,6	80,0
Хлеб пшеничный	80	80	80	80	81	80	68	82	100	80	80	811	81	1	6,1	1,0	39,5	190,8
Крупа (злаки), бобовые	43	30	46,9	60	24,8	29,8	52,3	43,8	67,6	55,5	25	435,7	43,6	0,6	4,4	0,8	28,7	139,2
Макаронные изделия	12				40		40				40	120	12		1,3	0,2	8,2	39,3
Мука пшеничная	29	14	26,5	45,5	1	50	9,7	48	6	43	47	290,7	29,1	0,1	3,0	0,4	19,8	94,2
Мука картофельная	3		15					15				30	3				2,3	9,3
Масло сливочное	21	17	19	23	23	21	21	21	19	24	23	211	21,1	0,1	0,2	14,9	0,2	157,9
Масло растительное	11	17	8	12	12	10	12	9	13	13	7	113	11,3	0,3		10,9		99,0
Кондитерские изделия	20	40	20		40	40	40	20				200	20		1,0	3,3	12,8	86,4
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	6	0,6		0,1		0,3	1,5
Какао-порошок	0,6				2		2			2		6	0,6		0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2	2,5		2,5		2,5			2,5		2,5	12,5	1,25	0,05	0,2		0,7	3,1
Дрожжи	0,5			1		1		1		1	1	5	0,5		0,3	0,1	0,2	2,0
Сахарный песок	47	43	40	49	47	59	43	47	43	52	47,5	470,5	47,1	0,1			45,7	182,2
Соль	6	6,35	5,4	7,67	6,4	4,75	5,7	6,63	5,6	7,66	5,98	62,14	6,21	0,21				
															72,0	79,6	260,3	2 025,0