

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

Сад 12 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	73	70,52	73,86	67,87	63,26	73,93	68,6	76,36	61,36	72,89	65,93	694,58	69,5	95
Жиры, г	69	81,35	70,33	80,89	73,67	77,08	76,03	81,43	75,14	70,33	65,39	751,64	75,2	109
Углеводы, г	275	254,62	254,89	252,34	278,16	293,53	293,13	281,84	247,47	268,08	285,73	2709,79	271	99
Энергетическая ценность, ккал	1963	1996,35	1957,89	2014,81	2063,88	2145,45	2141,54	2158,3	1928,14	1967,73	1984,41	20358,5	2035,9	104
<b>Витамины</b>														
В1, мг	0,9	0,63	0,33	0,41	0,62	0,35	0,68	0,51	0,26	0,69	0,73	5,21	0,5	56
С, мг	50	62,7	34,34	19,8	67,68	31,1	34,32	27,06	30,11	33,8	37,76	378,67	37,9	76
А, мг	500	1,22	1,02	1,74	1,1	0,41	0,6	0,72	1,14	0,74	0,42	9,11	0,9	
Е, мг	7	11,12	7,71	9,86	8,31	6,84	7,86	5,75	8,64	6,8	6,97	79,86	8	114
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	900	739,19	852,17	670,77	849,85	711,07	705,62	877,34	828,78	604,48	648,46	7487,73	748,8	83
Мg, мг	200	282,74	171,92	173,95	247,58	196,3	257,65	191,49	195,04	186,19	219,44	2122,3	212,2	106
Р, мг	1350	1034,12	820,68	802,22	1021,77	841,26	1081,11	930,52	837,59	736,59	834,33	8940,19	894	66
Fe, мг	10	12,99	11,48	7,59	13,61	9,29	16,58	9,12	10,49	8,85	11,86	111,86	11,2	112