



## МЕНЮ Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПЕЧЕНЬЕМ / МОЛОКО СГУЩ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 250	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	ОМЛЕТ С ЗЕЛ ГОРОШКОМ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ С ОВОЩАМИ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
БАТОН ЮЖНЫЙ	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	БАТОН ЮЖНЫЙ	Хлеб пшеничный 30	БАТОН ЮЖНЫЙ	БАТОН ЮЖНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН	БАТОН
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО, СЫР 7/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО, СЫР 7/15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО, СЫР 7/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ 186	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТЫ 186	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТЫ 186	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТЫ 186	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТЫ 186	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К, ЗЕЛ ГОР 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К, КУКУРУЗЫ КОНС 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННО И	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ
СУП С КЛЕЦКАМИ ( НА КУР БУЛЬОН) 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ	УХА С ПЕРЛОВКОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с ЯЙЦОМ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ ( зима)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ( КУР Б)	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ОВОЩНОЙ ( зима) 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ( СВИНИНЫ)	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	АЗУ	МЯСО ТУШЕНОЕ	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ( свинина)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	Шницель рыбный 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ ( зима)	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ ( ВЯЗКИЙ) 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	Хлеб пшеничный 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	Хлеб пшеничный 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННО И	ВАРЕНИКИ ПЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ и ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	КАША МОЛОЧНАЯ СБОРНАЯ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	СОУС СЛАДКИЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ ОТВАРНАЯ 69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОНДИТЕРКА (ПЕЧЕНЬЕ) 20	БАТОН	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БАТОН	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	РИС ОТВАРНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПОВИДЛО 20 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО, СЫР 7/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
<b>Ужин</b>									
ЙОГУРТ	Кисл.продукт РЯЖЕНКА	ЙОГУРТ	КИСЛ / ПРОДУКТ (КЕФИР)	ЙОГУРТ	ЙОГУРТ	Кисл.продукт РЯЖЕНКА	КИСЛ / ПРОДУКТ (КЕФИР)	ЙОГУРТ	Кисл.продукт РЯЖЕНКА
ПЕЧЕНЬЕ	БАТОН	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ВАФЛИ	БУЛКА ПОД КРОШКУ	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛКА ВЕНСКАЯ	БАТОН	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" с	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ